

# REGRAS UTILIZAÇÃO PISCINA

## SWIMMING POOL USE RULES

### INTERDIÇÕES INTERDICTIONS



**Proibida o uso de objectos que possam causar danos aos restantes utentes**

*Do not use objects that may cause harm to other users*



**Proibido mergulhar**

*No diving*



**Proibido correr na zona envolvente à piscina**

*No running in the area surrounding the pool*



**Proibido fazer apneia**

*Forbidden apnea*



**Proibido saltar para a água**

*No jump into the water*



**Proibido utilizar pranchas de bodyboard na água**

*It is forbidden to use bodyboards in Water*



**Proibido animais**

*No animals allowed*

### PERIGOS DANGER



**Respeite os sinais de perigo da piscina**

*Respect the pool hazard signs*



**Piso escorregadio**

*Slippery floor*



**Profundidade de 1,60 metros**

*Deep water - Depth - 5, 24 ft*



**Piscina sem vigilância**

*Swimming pool non surveille*

### RECOMENDAÇÕES RECOMMENDATIONS



**Respeite a sinalização de recomendação**

*Respect the recommendation signs*



**As crianças menores de 14 anos, devem ser mantidas sob vigilância**

*Children, under 14 years old, should be supervised*



**Recomendado uso de chinelos de banho**

*Recommended use of bath slippers*



**Tomar duche nos chuveiros antes de aceder à piscina**

*Shower in the showers before accessing the pool*



**Colocar o lixo nos recipientes adequados**

*Put the garbage in the proper containers*



**Peça ajuda quando estiver em perigo**

*Ask for help when in danger*



**Respeite um intervalo de 3 horas, após refeição, para entrar na água**

*Respect an interval of 3 hours, after meal, to enter the water*



**Os bebés deverão utilizar fraldas próprias para água**

*Babies should use water diapers*